

# Defensa Nacional

Director y Administrador:  
JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

AÑO 1953

Colaboran:  
Aristides Torijano B. y Marita Vega de Barrientos

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

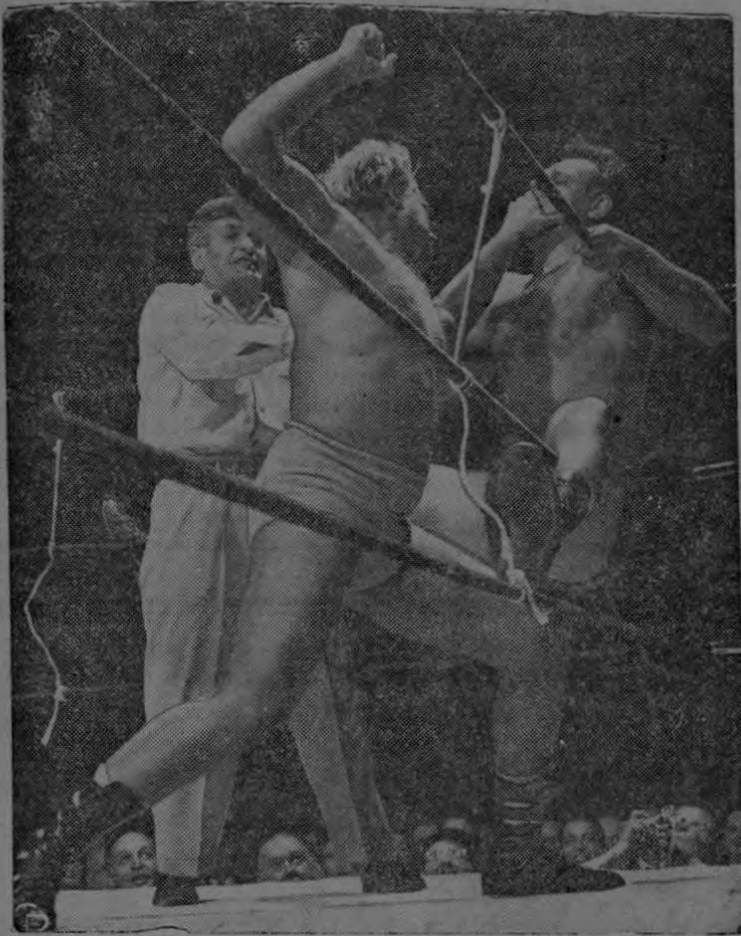
SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: ₡ 2.00.

Apertado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

Nº 301

## ENSEÑAR AL QUE NO SABE

LUCHADORES EN MADISON SQUARE GARDEN



Madison Square Garden en Nueva York, generalmente es escenario de peleas de boxeo pero en esta ocasión son los luchadores los que ocupan sillas de ring, Gene Stanlee le da una zurra a Wladek (Matador) Kowalski. Las luchas llevaron al Garden a 15.581 personas que pagaron en taquilla \$ 51.265, lo que constituyó una sorpresa.

Al lanzar la idea de fundar en nuestro país una Universidad Naturista al igual de las que existen en Argentina y en Estados Unidos y como está a punto de establecerse en Colombia, no buscamos otra finalidad que la idealista de enseñar la cátedra de enseñar al que no sabe. Quizás hoy, como en ninguna otra etapa de la humanidad sea más necesario establecer la consigna de ENSEÑAR AL QUE NO SABE, debido a los profundos errores en que vive el hombre con respecto a su alimentación básica y a sus relaciones con la Naturaleza. Porque hay que decirlo muy alto y sonoramente: el hombre vive en tinieblas y marcha a tientas por senderos oscuros hacia el sufrimiento, la enfermedad y la muerte y ello a causa de la ignorancia enorme de que padece respecto a lo primordial de su existencia que es la alimentación.

La alimentación sana y natural que hace posible vivir plenamente en Salud y con toda felicidad para mantener un alma limpia y un corazón puro e incontaminado del mal satánico que corre en olas por todo el mundo.

Crear un centro de cultura naturista para enseñar al hombre el más elemental de sus derechos, el de su alimentación, es además de idealista, profundamente humanista, ya que se trata de prevenirle antes que enferme o muera. Enseñarle el camino de la luz que comienza en la alimentación so-

bria y natural y que continúa en el cultivo de nobles y excelsos sentimientos y por ende en el de una vida íntegramente introversa que solucionará todos los actuales problemas que se ha creado el ser humano así mismo.

Enseñar al que no sabe, reintegrarlo al sendero, orientarlo hacia la SALUD Y LA VIDA develando todos los secretos que se suelen mantener ocultos para

Pasa a la Pág. CUATRO

## LAS PASIONES HUMANAS Y SU ORIENTACION

El ser humano posee distintas cualidades o pasiones que pueden ser conducidas por buen o mal sendero; y según la dirección que demos a ellas, nos volveremos en buenos o en malos hombres.

El instinto de conservación personal, por ejemplo, es natural, en los seres humanos, y unos impulsados por la necesidad, trabajan, mientras que otros roban lo ajeno.

En el primer caso, se realiza una buena obra; en el segundo, una acción repulsiva.

Una misma necesidad instintiva, puede convertirnos en personas trabajadoras y honradas o en ladrones cínicos y descarados.

El instinto de conservación de la especie, es otra cualidad natural que puede ser bien o mal orientada.

Impulsados por ese instinto, so-

mos llevados a cultivar el trato con otros seres de nuestra especie, de sexo distinto al nuestro.

Es la naturaleza invitándonos a dar vida a nuevos seres, a fin de que la especie humana nunca desaparezca de la faz de la tierra.

Si tratamos de unirnos a una joven, inspirados en un mutuo cariño y constituimos un hogar puro, con el propósito de levantar una familia, estamos empleando bien esa cualidad natural. En cambio, si en vez de casarnos, buscamos placeres sensuales con mujeres de bajos sentimientos, que venden sus caricias a peso de oro, empleamos mal un instinto bueno, dado por Dios para fines elevados.

El amor es instintivo en el ser humano, y la naturaleza nos ha dotado de tan bello sentimiento, para nuestra propia dicha, y a veces lo sustituimos con el sensualismo, que nos proporciona deleites pasajeros que terminan en hastío y cansancio.

La ambición personal es otra bella cualidad que puede ser empleada tanto en bien como en mal.

El que trabaja ambicionando medios materiales para vivir con decencia, tiene una hermosa ambición. Sin embargo, esa noble pasión puede ser llevada al extremo

Pasa a la Pág. DOS

## LO QUE ES LA VIDA

Por Juan Montalvo

Vivir, Lucilo mío, es combatir, ha dicho este filósofo. La vida es la guerra; cada día una batalla, cada acción ordinaria una acometida. Los hombres no somos hermanos, somos enemigos; y si somos hermanos, lo somos a lo Cain y Abel. Hermanos para quitar la vida al pobre, envenenarle el perro al vecino. Hermanos para seducirnos mutuamente las mujeres y engañarnos las hijas. Hermanos para hacer alarde de las desgracias ajenas a fisgar de las necesidades. Hermanos para confiarnos secretos con más holgura y echarlos en la calle en la primera oportunidad. Hermanos para levantarnos penden- cias yadnos de torniscotes. Hermanos para morir de ira, envidia,

venganza y andarnos bebiendo la sangre, cuando a gritos escandalosos, cuando en silencios y a la sorda. El que es víctima es verdugo, ya lo dijo un gran poeta. La quijada del asno es nuestro tiro, nuestro caduco; somos emisarios de paz y sembramos la discordia, hablamos de fraternidad y amor y nos echamos las manos hacia las barbas y nos agarramos con los dientes. A cuál de nosotros no podría preguntar el Señor, Cain qué has hecho de tu hermano? Señor, respondería uno, lo maté con haberle quitado su esposa. Señor. Diría otro, lo maté con haberle vendido un secreto. Señor diría éste, lo maté robándole un caballo con que se ganaba la

Pasa a la Pág. TRES

## GRAVES AUGURIOS PARA LA HUMANIDAD

NUEVA YORK. — El doctor Robert C. Cook considerado como un experto en ciencias biológicas y genéticas opina que la raza humana está aumentando tan rápidamente que llegará el día en que no haya suficientes víveres para su subsistencia en el mundo y que para el año 2.160 habrá 18.400 millones de seres humanos y que si el promedio de nacimiento de Puerto Rico se registra en otros

países la población del mundo llegará a 36.000 millones de personas.

Asegura el doctor Cook, que la reproducción de la raza humana al mismo ritmo que hasta la fecha, llegará a ser, con el tiempo, una amenaza tan grave para la civilización occidental como la misma bomba atómica ya que mayores cantidades de víveres no resolverán el problema, sino que, por

el contrario, contribuirán a agravarlo, pues mientras mayor sea la cantidad de víveres, mayor será al mismo tiempo el número de niños que nazcan.

Asimismo, sostiene el Dr. Cook la teoría de que ante la amenaza del hambre para todos los países del mundo, en general, irán perdiendo fuerza las objeciones religiosas contra el control de la natalidad, pues llegaría el día en que la tierra no produciría lo suficiente para dar de comer a la humanidad y sobrevendría fatalmente la crisis, porque la ciencia se vería en la imposibilidad de producir todos los alimentos sintéticos necesarios para ayudar a la naturaleza.

## Más de 500.000.000 de reses se mueren de hambre en Europa

Las noticias últimas de Europa son alarmantes, respecto al estado de miseria, de hambre y de desnudez que se vive en los países que fueron devastados por la guerra. Se dice que más de 12 millones de reses, se están muriendo de hambre, porque los recursos llegados a esos campos de desolación, son insuficientes para contrarrestar esa tragedia de angustia y de dolor.

Los Estados Unidos, en vista de esa situación, está haciendo hasta ahora los más supremos esfuerzos por llevar alimentos; y todo lo que sea necesario para evitar que la muerte no cercene tantas vidas y para mitigar la intensidad de las fatigas que produce la desnutrición en esos seres que hoy pagan cruelmente de esa manera, los cinco años de la guerra más espantosa que se conoce en la historia del mundo.

Y de verdad que esa tragedia conmueve la fibra de los sentimientos humanitarios, que obligan a tener caridad sincera y generosa para las víctimas del hambre en Europa.

Cruenta es la lucha subterránea por la supremacía de las ideologías que cultivan los hombres. Enorme es el esfuerzo que hacen unos y otros para obtener la total hegemonía a fin de imponer el Quinto Reino Universal que no podrá ser por mano del hombre ni aunque se unan por simiente humana como ya ha acontecido durante la guerra de 1914 donde se pudo comprobar que las familias reales de diversas naciones estaban y están aún emparentadas.

No lo logró Napoleón, quien al leer la Biblia en la prisión comprobó inutilidad de sus esfuerzos. Tampoco han de lograrlo los hebreos con su becerro de oro ni sus Protocolos, ni los Jesuitas con su amor por las cosas materiales y Mónicas Secretas, tampoco ha de lograrlo la Masonería con sus talleres y su mallette. Ni lo lograrán los concilios, ni las sinagogas ni las logias secretas. Tampoco lo conseguirán las armas de superficie de las tres principales ideologías que subrepticamente se disputan el dominio de las naciones y por ende el dominio del mundo. Rotarys, Acción Católica, Laicismo, Liberalismo, Ateneos, Comités pseudodemocráticos, Instituciones de lucha contra y pro del totalitarismo, Liceos, Universidades, etc. etc. todos al servicio consciente e inconsciente de las tres ideologías que luchan subterráneamente como hidras para lograr la supremacía sobre la Humanidad.

El pueblo profano sufre horriblemente de esta situación y no cono-

ce los orígenes de sus males. Aletargado por la morfina de las diversiones y de los deportes que le proporcionan las instituciones de superficie, ignora totalmente cuales son los reales motivos de este caos que vive la Humanidad. Tiene el pueblo profano la cocaína de la prensa, de la radio y del cine, los tres poderes espirituales más grandes del mundo, que están al servicio consciente e inconsciente de las hidras que mantienen la tremenda lucha subterránea por la hegemonía del mundo. Y la ma-

ribuana de las Agencias informativas, y el sedargil de los estadios.

Duerme, pues, plácidamente el pueblo profano lanzado a una lucha de superficie entre precios y salarios y nefastas leyes de propiedad y alquileres. ¿Podrá ver la luz algún día? Creemos que no.

Pero las hidras no podrán tener el gusto de implantar el Quinto Reino Universal será el de Cristo en la Gloria del milenio y ya se está acercando porque estamos viviendo lo

Pasa a la Pág. CUATRO

## PORTENTOSOS MILAGROS EN LA TUMBA DEL PADRE CHARBEL

Relatamos algunos milagros comprobados por testigos: José Laskar, obrero de la compañía de teléfonos de Beirut, hacia unos arreglos cerca del templo, al ver a los fieles que iban al convento se agregó a la comitiva. Una vez en la tumba pasó su pañuelo por los bordes de ella, luego después se dirigió a su aldea llamada Miriam, cerca de Humana, visitó la casa de su hermano Selim Laskar, donde había un niño de 3 años parálitico; relató los milagros y la madre de la niña le interpelló diciéndole si había traído algo de la tumba; él le contestó que su pañuelo lo había pasado por los bordes, la madre lo pidió y con él frotó el cuerpo de la niña, que

se sintió curada en el acto, poniéndose de pie y andando.

Simón Luis, del pueblo de Hibrin, era un pobre parálitico, cargado de familia, que tenía que ser conducido en un cochecito de mano una vez que se dirigía a Beirut a la policlínica del Estado, se encontró en el camino, con el padre Jacham, de la misma aldea, quien le recomendó que fuese a visitar la tumba del Monje Charbel y le dió el pasaje de ida y vuelta en auto; así lo hizo; fue, estuvo casi un día entero orando dentro de la bóveda y cuando salió lo hizo con sus propios pies.

Sajur Zeilahi era ciego desde hacía muchos años. El 26 de abril

Pasa a la Pág. DOS



El Embajador de la Alemania Occidental Heinz L. Krekler (derecha) hace entrega de una nota al Secretario Auxiliar de Estado Thorsten V. Kalijarvi, en Washington, comunicando al Gobierno de los Estados Unidos que su nación ha pagado \$ 17.520.835,99 de su deuda externa.

## PRISIONEROS VUELVEN DONDE LOS ROJOS



Un grupo de prisioneros comunistas que decidieron regresar junto a los rojos, saludan y gritan al pasar bajo un arco coronado por una estrella roja. Mientras, la Comisión de Repatriación de Naciones Neutrales ha admitido su derrota ante la negativa en masa de los prisioneros norcoreanos anti-rojos a escuchar a los "convencedores" comunistas y se dispone a pedir sugerencias respecto a como encarar la situación.



PIDA las deliciosas galletas de LA GIRALDA, fabricadas higiénicamente en maquinaria europea, al ridículo precio de 4 x 00,5.

# PANADERIA "LA GIRALDA"

Situada 150 varas al Sur de la Catedral.

San José.— TELEFONO 3678

## Al valiente aviador

### Tobías Bolaños Palma

Valiente aviador, tu fin ya ha llegado: tú que volaste con honor en el pedazo de tierra más sagrado.

Tú que en los campos de batalla luchaste con grande gloria, rompiendo al enemigo la muralla, conquistando con honra la victoria.

Tú que con gran nobleza de alma complaciste a un populacho enardecido y rompiste del cielo su calma, en tu avión que volaba haciendo ruido.

En aquel avión Santa María que se alzaba hacia el cielo vigoroso, aún recuerdo cuando se ocultaba el día regresabas a la tierra victorioso.

Mas hoy la parca traicionera te arranca para siempre la existencia y te oculta en tu nueva primavera, donde Dios te brindará clemencia.

Tú, insigne aviador, tú que saboreaste tanta gloria nos brindas de recuerdo el gran dolor, mientras la parca se anota su victoria.

De su amigo,

José Fernando BARRIENTOS R.

Estimables Amigos!  
RECUERDEN QUE

## La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

LAS PASIONES . . . . . —Viene de la Página PRIMERA

mo pernicioso de la avaricia. En el primer caso, es una virtud; en el segundo, un vicio.

Noble fue la ambición de Cristóbal Colón, quien pretendió descubrir una nueva ruta para ir de Europa a las Indias Orientales, encontrando a su paso la América.

También fue una elevada ambición la que impulsó a Fernando de Magallanes a dar la vuelta al mundo. Perdió la vida, es cierto, en esa arriesgada empresa, sin embargo probó con ello ser verdad la teoría de la redondez de la tierra; que muchos sabios de sus días la ponían en duda.

En cambio, Guillermo Hohenzollern y Adolfo Hitler obraron tam-

bién movidos por grandes ambiciones; sólo que ellos en lugar de realizar obras de mérito, como Colón y Magallanes, lo que hicieron fue derramar mucha sangre y acarrear sufrimientos y luto a millones de hogares.

Luego, la ambición en sí, es una buena cosa; lo mismo que el instinto de conservación de la especie. Según usemos tales pasiones, pueden convertirse en buenas o en malas.

Del uso que hagamos de las facultades y dones que Dios nos ha dado, depende que nos convirtamos en buenos o en malos hombres.

A. PEREIRA ALVES

## SEA SU PROPIO ASTROLOGO

### GUIA PARA LOS NACIDOS EN LEO

Leo es el reino absoluto del Sol; y cuando desde el 23 de julio hasta el 22 de agosto este astro cruza ese signo, atraviesa el gran señor de nuestro sistema planetario la región celeste que le es propia y donde sus rayos tienen su máximo de potencia. Todo lo que proviene del Sol responde a la nota clave **expansividad**. Por esto, los nativos de Leo se distinguen por su firme ambición, su carácter leal y franco, ardiente, generoso y por el impulso irresistible que saben poner en todo lo que se proponen realizar. Llenos de confianza en sí mismos, muchas veces sus aspiraciones están más allá de la medida de sus posibilidades.

Pero casi siempre triunfan de todos los obstáculos, debido a su energía y al optimismo que comunican a los demás. Su personalidad se impone casi por presencia; y, como son, además, trabajadores infatigables, activos, crean a su alrededor una atmósfera generadora de confianza, de la cual ellos son el centro irradiador. En el orden de la amistad, son fidelísimos y en el de los sentimientos, muy afectuosos y siempre protectores.

Es lógico que todas estas cualidades hagan de los nativos de Leo, sobre todo por su ambición y su poderoso espíritu organizador, directores natos, que gustan dirigir y no ser dirigidos. Les conviene las profesiones liberales — medicina, ingeniería, abogacía —; y también encontramos entre ellos a los directores teatrales, a los altos jefes de Estado, a los administradores de empresas poderosas. En el terreno del arte, se destacan como decoradores y escenógrafos.

Estas características del signo, convienen tanto al hombre como a la MUJER. Es ella siempre animosa y leal compañera, activa y capaz de sobrellevar la más ardua lucha acompañando a su esposo. Pero no soporta las humillaciones: quiere ser respetada, por la alta estimación que tiene de sí misma y el exceso de amor propio — rayano muchas veces en orgullo desmedido — que singulariza a la mayoría de las personas de este período.

Leo es un signo que ejerce una fuerte influencia sobre el corazón; y si a esto agregamos que el temperamento cardinal que domina a estos nativos es el sanguíneo, comprenderemos que de lo que más deben protegerse es de las enfermedades del corazón en todas sus múltiples formas y derivaciones, que se extienden a todo el sistema circulatorio. La apoplejía, la parálisis y las afecciones a la vista, son comunes entre los nacidos en esta época del año.

Distinguiremos tres tipos de Leo, en relación a la influencia de otros planetas en el curso del signo, pero siempre sujetos a la norma general:

1º) Los nacidos entre el 23 de julio y el 2 de agosto, son afectuosos y fieles, pero muy violentos en sus cóleras. Pasionalmente, ardientes.

2º) Entre el 3 y el 12 de agosto, nacen los buenos organizadores, los que más confianza tienen en sí mismos. Y los más ambiciosos, de-

## EDITORIAL

### VIDA HUMILDE QUE LLEVO EL AVIADOR BOLAÑOS PESE A SU GRANDEZA

Con motivo del deceso del aviador nacional Tobías Bolaños Palma, escribimos nuestro humilde editorial, como un recuerdo a su vida. Tobías Bolaños fué un hombre iluminado que un día abandonó su patria después de vender su casa en Santo Domingo de Heredia, llegando a Francia a principios de la primera guerra mundial, para llenar de gloria a Costa Rica. Bolaños, demostrando su gran valor, se eleva en los cielos de esa tierra inmortal y se enfrenta cual un aguilucho valeroso a los enemigos de la libertad. Tobías Bolaños también es un héroe y su nombre debía de quedar esculpido en una de las avenidas de la capital. Si rendimos homenaje a héroes de otras naciones, con mayor razón los costarricenses agradecidos no sólo deben recordar su nombre, sino enaltecerlo como bien se merece, porque fué un héroe que supo poner muy alto el nombre de su patria en los campos de combate de Francia. Amó la libertad, y cuando Francia necesitaba de sus hombres, se adelanta Tobías Bolaños, cual otro Juan Santamaría, y le dice: aquí está mi pecho, y se eleva airoso para recibir en su cuerpo las descargas de metralla de sus enemigos, perdiendo una de sus piernas.

La Francia inmortal, a la par de su Marsellesa, entona su marcha triunfal, y condecora a sus valientes soldados, otorgándoles, a unos, medallas, y al aviador de Costa Rica, una humilde pensión que bastante sirvió en su vida para mitigar su pobreza. Bolaños vuelve al país después de sus triunfos y sólo encuentra la indiferencia y el desprecio de la mayoría de sus compatriotas, que pudiendo ayudarlo, lo dejan que ambule solo cual una sombra por nuestras calles, llevando el dolor de una enfermedad incurable. Hoy vemos con profunda tristeza cómo ha quedado un precioso chiquitín de tres meses, en completo desamparo con una madre que llora la desaparición de un compañero bondadoso.

Nosotros, desde nuestro humilde banquillo de periodistas, pedimos con todo respeto a la gran nación francesa, por medio de sus representantes en esta capital, continúe otorgando la pensión del aviador Bolaños, al tierno infante, que un día también puede resultar otro aguilucho como su padre, y prestar también servicios a la bella e inmortal Francia. También nuestra patria está en el sagrado deber de amparar a su viuda y a su hijo, que hoy más que nunca están sintiendo las consecuencias de la orfandad.

## FABRICA DE ROPA LUX FORM

De Samuel Crynsman

25 varas Sur de la Imprenta Nacional

Desea completo éxito en su nueva Administración al nuevo Gobernante de Costa Rica,

DON JOSE FIGUERES FERRER

bido a la influencia de Júpiter que, como el Sol, es significador de expansividad.

3º) Por último, los que vienen al mundo entre el 13 y el 22 de agosto, con la influencia de Marte-Sol, son los más francos, generosos, ardientes, impulsivos y altruistas. Pero inflexibles en las decisiones que toman.

El ORO es el metal que corresponde a la nobleza del Sol en Leo; el RUBI, la piedra que es favorable; el ANARANJADO, el color que les conviene. Como día de la semana, el DOMINGO; y entre los animales del signo, figuran los de la familia de los felinos: el LEON, el TIGRE, la PANTERA, el GATO.

Analicemos ahora los defectos. A pesar de las nobilísimas cualidades que poseen los seres de Leo, fuerza es decir que también son muchos los defectos de que deben procuran corregirse. El primero, entre todos, es el orgullo. Por no sufrir una humillación, una persona de este signo es capaz de crearse una situación insostenible; por ese mismo orgullo, no vacila en yaqometer empresas — y en sostenerlas — que están mucho más allá de sus fuerzas. Recordémosles a este respecto el antiguo verso de Píndaro, que diríase escrito para los nativos de Leo: "Existe una medida para todas las cosas; y saberla tomar a tiempo es la mayor de las ciencias". Eso es lo que necesitan de toda necesidad: **medida**. A esa ambición y a ese orgullo, debemos agregar los impulsos incontenibles que muchas veces los arrastran y que tienen precisamente su origen en el orgullo y en la ambición. Y como no es voluntad fuerte ni inteligencia clarísima lo que les falta, nos parece que disciplinando un poco su carácter, contentándose, con un leve esfuerzo de su parte conseguirían moderarse. ¡Ojalá todos los seres de Leo tuviesen siempre presentes, siempre a la vista, las inmortales palabras pindari-

cas que hemos copiado más arriba.

## Señora, Señorita, Caballero,

No compre sin antes visitar la

# TIENDA LA FLORIDA

Situada 125 varas al Oeste del Banco de Costa Rica

Quien tiene en gran realización todas sus mercaderías acabadas de llegar

Tafetanes, Crespones, Sedas Frías, Poplines, Cobijas, Medias Nylon, Manteles, Colchas, Sombrillas, Paños, Etcétera.

SERIEDAD Y CORTESIA SON EL LEMA DE ESTE ESTABLECIMIENTO

# CACAO CARTAGO

## Es el único casero

## Cúidese de imitaciones

### Solicitenlo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093



# BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

# HERALDO SOCIAL

## DON ARISTIDES TORIJANO

Agradecemos la visita de corte sía que nos hizo el Profesor don Aristides Torijano. Muchacho tico colombiano, que ha llegado a nuestra oficina de trabajo a felicitarnos por nuestra labor cultural. Por la cual le estamos muy agradecidos.

## DANILO ANTONIO CASTRO COTO

En la culta ciudad de Heredia, sigue siendo satisfactoria la salud de nuestro apreciable amigo Danilo Antonio Castro Coto. Lo que celebramos de todo corazón. Sea para sus padres todo un encanto, si ellos sufren; enjuéguelos su llanto.

## DISCULPAS A NUESTROS AMIGOS

Pedimos mil disculpas a nuestros amigos, con motivo de varios errores aparecidos en nuestra sección de la cual nosotros no somos los culpables.

## DOÑA MARIA COTO DE CASTRO SANCHEZ

Es para nosotros motivo de júbilo haber tenido noticias que la culta dama herediana doña María Coto de Castro Sánchez, se encuentra restablecida de su reciente enfermedad.

## LIC. DON FERNANDO LARA BUSTAMANTE

Nos alegramos saber, que el culto caballero amigo nuestro, don Fernando Lara, se encuentra restablecido de su enfermedad.

## DON MAXIMILIANO VIQUEZ

Lamentamos profundamente el deceso del recordado caballero don Maximiliano Viquez, enviando a todos sus familiares nuestra más sentida condolencia.

## GENTIL CUMPLEAÑERA

Nos alegramos saber que la bella chiquitina, Nidia María Ramírez Mejía, haya cumplido con toda felicidad su primer año de existencia. Nidia María Ramírez Mejía, es un botoncito de rosa precioso del hogar formado por nuestros gentiles amigos, don Emilio Ramírez González y su culta señora esposa, doña Zoila Mejía de González, residentes en Santa Bárbara de Heredia. Con motivo del cumpleaños de la bella chiquitina su hogar se vió muy agasajado por familiares y amiguitas. Que cumpla muchos años más, son nuestros mejores deseos.

## MORIR!!

Morir se llama traspasar al cielo donde los ángeles a Dios brindan su canto. Por eso morir siempre es mi anhelo, para convertirme en flores de amaranto.

Sólo siento, mujer, quererte tanto, que te llevo en el fondo de mi alma, pero no riegues un día, mi tumba en llanto: que en la muerte se goza de la calma.

Yo no puedo negar que amo la vida, pero es preferible vivir en otra esfera, donde nadie tenga que sufrir por mi partida y penetre en un misterio que me encierra.

Morir llamamos alejarse el alma para cruzar feliz por los espacios donde el justo recibirá su palma y estrechará a Dios entre sus brazos.

Morir es dejar la vida en otra forma: morir es tan sólo cambiarnos a otra tierra donde canta el turpial, canta la alondra, todo el misterio que la vida encierra.

J. Fernando BARRIENTOS R.

## ENSAYELO

Las alfombritas de cordón que tanto se usan hoy día se pueden lavar fácilmente en la máquina automática o en la tina siempre y cuando que los colores sean fijos. Se deberán lavar en agua muy jabonosa y luego enjuagarlas muchas veces en agua clara. Después de lavadas se deberán colgar a la sombra sin exprimir las hasta que se sequen. De vez en cuando se pueden apretar un poco las orillas en el puño de la mano para quitarles el exceso de humedad que se acumula mientras cuelgan. Cuando hayan

secado se sacuden vigorosamente para que las lanzadas de cordón se suelten y la alfombra quede "afelpada".

Las borras del café no se deben echar en el fregadero porque al mezclarse con la grasa en la tubería forman una costra que poco a poco adquiere proporciones alarmantes y no deja pasar el agua de fregar. Ahórrese dolores de cabeza.

Anúnciese en DEFENSA NACIONAL

## La Sedería Max Teitelbaum

Avenida Central, frente al Mercado, costado sur

## IMPORTACION DE MERCADERIAS

## VENTAS POR MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 — Ap. 903

San José, Costa Rica

## MARIA CRISTINA BOLAÑOS MARIN

Hasta el hogar amigo de don Romualdo Bolaños y su dignísima señora esposa doña María Cristina Marin de Bolaños hacemos llegar nuestras congratulaciones con motivo de la celebración del primer año de vida de la bellísima chiquitina María Cristina Bolaños Marin, pétalo precioso de este hogar ejemplo de virtudes. Deseamos para la festejada muchos años de vida florecidos por la dicha, el

## "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

## DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

## La Sastrería JEANNETE de JUAN JIMENEZ

Situada 100 varas al Este del Seguro Social en Heredia.

Se pone a las órdenes de todos sus amigos, ofreciendo toda clase de trabajos en

## ABRIGOS, VESTIDOS SASTRE

— Y —

## VESTIDOS PARA CABALLERO

confeccionados en los últimos estilos de la moda.



## TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Feroles — Verjas de hierro

— y —

Coloniales TELEFONO 6606

CEPILLADORA PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

## LO QUE ES LA VIDA

—Viene de la Pág. PRIMERA

vida. Señor, diría ese, lo maté imputándole una acción que no ha efectuado, un propósito que no había tenido. Andad malditos, respondería entonces el Señor, yo os puse en el mundo para vuestra dicha y no para vivir empeñados en cultivar y extender vuestra infelicidad.

No tan insigne guerrero como los grandes capitanes que ganan batallas, pero yo también peleé y he peleado. He peleado por la santa causa de los pueblos, como el soldado de Lamennais; he peleado por la libertad y la civilización; he peleado por los varones ilustres; he peleado por los difuntos indefensos; he peleado por los inermes, las mujeres, los amigos; he peleado por todo y todo. El que no tiene al go de Don Quijote, lo vuelvo a decir, no merece el aprecio ni el cariño de sus semejantes.

He desollado verlugos, he desollado picaros, he desollado ladrones, he desollado indignos, he desollado viles, he desollado tanto ma l'intencionado, he desollado ingratos y gracias a Dios, a justo título soy un monstruo. A mí también me han desollado, con mano torpe, inhábil; pero no deo mi piel, me la echo al hombro; y como San Bartolomé, salgo muy fresco, porque un rocío celestial me baña en lo vivo y destruye los ardores de esa inmensa llaga.

(De Germinal, México).

Muchas señoras de casa se encuentran con una úlcera en el globo del ojo, si cae una gota de jugo en él. Para evitar este accidente, las cebollas deben tenerse todo lo lejos que sea posible de la cara, mientras se las pela con todo cuidado, para que el jugo no salte.

Causa común de quemaduras en el ojo, es la manteca que salta de la sartén. Cuando el agua, fría o caliente, entra en contacto con la grasa hirviente, las gotitas saltan en todas direcciones. Con frecuencia la cocinera, cogida por sorpresa, sufre la quemadura en la región del ojo. Para evitar accidentes de esta naturaleza, la señora debe habituarse a secar sus manos antes de poner la comida dentro de la grasa caliente. Por otra parte, no deben ponerse vasijas conteniendo agua cerca de la sartén con grasa, a menos de que aquellas estén tapadas.

No es raro ver a una señora con la cara ardida por tenerla muy próxima al destapar una vasija conteniendo agua hirviente. El vapor se escapa con fuerza y le quema la cara. Conviene que en todos los casos se levante la tapa manteniendo la cara a distancia y levantando la tapa del lado contrario a la cara.

## LAS PICADURAS DE ALACRAN

Aunque en los adultos son mortales, especialmente las ocasiones por las variedades comunes entre nosotros, las picaduras de alacrán son en todas las personas, dolorosas y molestas, lo que implica la necesidad de hacer lo posible para evitarlas. En los niños muy pequeños, puede producir trastornos muy graves y hasta la muerte, y si bienafortunadamente no es frecuente este último desenlace, con todo son ocasión de angustia y preocupación para toda ocasión para toda la familia.

El alacrán se cría en los lugares donde hay descuido y suciedad. Los papeles viejos y los lugares oscuros y húmedos sitio favorito en las casas, aunque algunas especies se pueden encontrar en lugares fuera de ellas, particularmente donde se cultivan cocos.

Como se ve la mejor manera para evitar la cría de alacranes es tener la casa limpia y libre de hendiduras y grietas donde fácilmente se crían y esconden, haciendo sus salidas particularmente por la noche, lo cual aumenta el sobresalto producido por la picadura, en especial si ésta acontece estando la persona durmiendo.

La picadura es muy dolorosa y en muchas personas produce verdadero pavor, hecho que debe tenerse presente cuando se trata de niños para hacer lo posible por tranquilizarlos.

La mejor manera de aliviar el dolor es aplicar sobre el sitio de la picadura un algodón o un paño mojado en agua con amoníaco, a partes iguales de amoníaco líquido (cuerpo de ciervo) y agua. En los adultos puede aplicarse el amoníaco puro, pero no siempre en recomendable.

En los niños, las picaduras de alacrán deben ser atendidas prontamente por un médico, por las consecuencias, a veces funestas que pueden tener.

Tomado de "SER".  
Divulgaciones del Departamento de Educación Sanitaria.

## ATENCION, MUCHA ATENCION!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

## TALLER MECANICO

de PEPE ISERN

FAROLES — ARAÑAS — REJAS

Especialidad en: CANDELEROS — MACE-TEROS — BARANDAS—

## Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE

EL

## SEMILLERO

Apartado 783 - San José

## TEXAS

Distribuidora de Productos Nacionales

Talabartería - Tabacos - Abarrotes

Tejidos de Hilo - Palma - Bejuco - Cabulla

IMPORTACION DIRECTA

De HERIBERTO HIDALGO E. & CIA.

Esperamos con optimismo

LA NUEVA ADMINISTRACION.



### Siempre caminando

Hace años que marché por la vida sintiendo como siempre, desengaños, llevando mi ilusión siempre perdida, pero subiendo con honor peldaños.

He luchado hasta agotar mi mente buscando una dicha que he anhelado y sólo encuentro el agua de la fuente que bebe el corazón que está angustiado.

Por muchos bosques oscuros he pasado buscando una estrella que me alumbré, y hasta al leopardo me he enfrentado, que tiene en el alma podredumbre.

Y pese a tanto fracaso de mi vida prosigo como siempre caminando, sin sentir el puñal que da la herida, porque me encuentro como siempre, amando.

J. Fernando BARRIENTOS R.

### EN LA COCINA

Si tiene una pequeña fiesta y desea algún bocadito especial, corte suficientes rebanadas de pan, una por una, con el borde de una lata vacía, de manera que le queden unas tajaditas en forma redonda. Unte éstas con un poco de mayonesa, luego póngales un espárrago de los más suaves, con un poco de atún a un lado y una aceituna rellena. Desmunte bien el atún antes de mezclarlo, si así lo desea, con un poco de mayonesa. Puede servir estos bocaditos con la seguridad de que serán del agrado de todos, tanto por su presentación como por lo sabrosos que saben.

Si desea hacer unas papas rellenas, pele éstas crudas, hágalas luego un pequeño agujero en el centro, usando una cucharita pequeña o un pelador de papas, y rellene este agujero con carne molida previamente frita con tomate y cebolla. Luego tápelas con huevo batido, en canti-

dad apenas suficiente para cubrir las, y ponga cada papa en una sartén con manteca, volcada para que al freírse el huevo se endurezca e im-pida que el relleno se salva. Después coloque estas papas crudas, con el relleno ya tapado con huevo, hacia arriba, para que no se salga, en una cacerola con caldo de carne y un poquito de leche y suficiente sal y manteca, cubriéndolas en parte para que al hervir la leche y el caldo éste no se derrame y déjelas a fuego lento hasta que se cocinen. Muévalas, pero no con una cuchara, sino meneando la cacerola. En esta forma el caldo penetra por todos lados sin despedazar las papas. Cuando estén cocidas, habrá poco caldo, y podrá servir las en una fuente.

Un plato de duraznos al jugo se ve muy atractivo y sabe muy bien con crema batida y canela en polvo.

### ENSEÑAR AL ... —Viene de la Página PRIMERA

traficar con el dolor humanos, tal debe ser el ineludible deber de todos aquellos que se consideran naturistas o que ejercen la profesión como tales. Porque entendemos al Naturista como UN HOMBRE INTEGRO despegado a los bienes materiales que en esta Tierra corrompen, mientras ladrones minan y hurtan", y divorciado del nefasto Becerro de Oro que tanta infelicidad sembró sobre este mundo. De ahí que entendamos que el Naturista DEBE ENSEÑAR, enseñar todo lo que él sabe en forma altruista y generosa sin esperar recompensa ninguna por su labor humanitaria y siempre teniendo su mandadosivamente extendida para

ayudar a salvar a un hermano y orientarlo por la senda del Bien y de la Justicia.

El Profesor de estas ideas humanas debe ser así individualmente y si actúa en organización aún redoblar esfuerzos para ser mejor y para ser un constante ejemplo y una permanente enseñanza. Su vida espiritual y física deben ser ese ejemplo y esa enseñanza, sus sentimientos nobles, generosos, altruistas la plena ratificación de aquéllos para que el hombre común encuentre sabiduría y orientación hasta en la presencia del que ya ha tomado el sendero.

Por eso creemos en la Universalidad Naturista, pero para enseñar al que no sabe por medio de métodos fáciles y sin complicaciones, en una palabra para enseñar al hombre a nutrirse y a eliminar que son las bases más fundamentales de la ciencia creada por la Naturaleza. Y enseñar generosamente sin pedir dinero de ninguna manera, pues el Naturista ES Y DEBE SER UN APOSTOLADO ETERNO, eterno como la misma Naturaleza. Y el Naturista un HOMBRE distinto a los demás sobre todo en lo que concierne a sus buenos sentimientos y a su desapego total a lo que significa culto al Becerro de Oro o a la acumulación de riquezas materiales en esta Tierra donde solo estamos de paso.

De ahí que insitimos en que la Universidad Naturista debe crearse para ENSEÑAR, no para traficar.

MAURICIO G. OBELAR

Suscríbese a DEFENSA NACIONAL

## Llantas marca STERLING

CARLOS L. MALAVASSI J., CIA. LTDA.

IMPORTADORES — 175 varas al Oeste del Teatro Palace - San José — APARTADO 1961

LE OFRECEN A USTED A LOS MEJORES PRECIOS DE PLAZA:

Cocinas de Canfín — Hornos para Cocinas de Canfín — Linoleos — Máquinas de Coser — Motocicletas Livianas — Calentadores de agua — Lavadoras, etc., etc

DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS DE LLANTAS Y NEUMATICOS STERLING

### CONSEJO DE BELLEZA MODISMOS DE LA LENGUA CASTELLANA

Las manos quedan blancas y tersas si además del tratamiento regular con cremas y lociones se les aplican unas gotas de jugo de limón.

Los ojos adquieren más brillo lavándolos todas las noches con agua borricada.

Evite las irritaciones de la cutícula suavizándola en agua tibia jabonosa antes de arreglarse las uñas.

En las épocas de mucho calor no es conveniente usar base para polvo. Hay un cosmético en forma compacta que es ideal porque tiene la suficiente grasitud para adherirse al cutis sin hacerlo aparecer grasoso.

"Eso es meterse bajo los pies de los caballos". — Dicese de la persona que no supo prever o evitar un peligro, que era de te se dice por la persona solapada conocido.

"Dame pan y llámame tonto". Familiar y metafóricamente se dice que la persona solapada y astuta que mira por su provecho.

"Pintamonas". — Familiar y

metafóricamente, pintor de corta habilidad.

"Meterse la lengua en la faltriguera". — Dejar de hablar por haber dicho alguna inconveniencia.

"Tener tres narices la cosa". — Frase familiar y metafórica con que se pondera lo que se tiene por muy grave y dificultoso.

"Una verdad como un puño". — Dicese, familiar y metafóricamente, de las verdades inconcusas, casi perogrulladas.

"Venirse con belenes". — Ocuparnos y darnos cuenta de lo que no nos importa.

"Ni de donde le venga". — Dicese de la persona muy pobre y sin esperanza de alivio.

"Cada uno tiene su modo de matar pulgas". — Quiere indicar metafóricamente que cada cual tiene su manera de decir las cosas.

"No tener a quien volver los ojos". — Metáfora y familiarmente, estar abandonado de todo el mundo y no encontrar quien le alivie en una situación difícil.

"Donde va el mar que vayan las arenas". — Suele decirse cuando después de haber perdido lo más importante, tiramos o arriesgamos lo que nos queda.

### EL PESO DE LA LUZ

Se suele decir que, a diferencia de la doctrina clásica, la teoría de Einstein sostiene que la luz tiene masa y sufre los efectos de la gravitación, como una piedra o un proyectil. No es cierto, sin embargo que esta idea sea propia de Einstein. Ya el mismo Newton, en el siglo XVII, sostenía que un rayo de luz debe curvarse como se curva la trayectoria de una bala de cañón, por la fuerza de atracción que ejerce la tierra. En otras palabras: Newton pensaba que la luz era ponderable o que tenía peso.

El sabio Inglés concebía, en efecto, la luz como una granizada (por decirlo así) de pequeñísimos corpúsculos, lanzados en una dirección.

Si esta hipótesis era concreta había que admitir que un proyectil que lanzase luz en una dirección debía sufrir un retroceso semejante

al de un cañón que lanza su proyectil, por el efecto de una reacción. También había que concluir que para tener un rayo de luz con una pantalla era menester cierta fuerza. Estas dos conclusiones parecían inverosímiles. Sin embargo la experiencia, con finísimos aparatos de medición ha demostrado que Newton tenía razón: el proyectil sufre una reacción que lo hace retroceder levemente, y la pantalla que detiene un rayo luminoso sufre una presión.

Costado Norte de la

Plaza del Pacifico

Mario Peña Pons

TELEFONO 4448

APARTADO 502

Maderas Aserradas y en Trozas

Maderas del Guanacaste las mejores del país

### LOS MESES Y SU HISTORIA

ENERO. La palabra enero viene del latín "januarios" que a su vez se deriva de "janua", puerta; porque el primer mes del año es el que le inaugura y por decirlo así, le da entrada.

FEBRERO. En Roma celebrábase en el segundo mes del año fiestas especiales en honor de Juno y de Plutón, rey de los infiernos. Estas fiestas lo eran también de expiación para el pueblo y se denominaban "februales". De ahí el origen de la denominación del mes.

MARZO. Este mes estaba dedicado al dios Marte, del cual tomó su nombre. Los romanos veían en el trueno y en el relámpago señales del poder e indignación de Marte que, como se dice, ha dado su nombre al tercer mes.

ABRIL. Para los romanos era abril el mes que abría las puertas de la vida a la naturaleza alertargada y aterra por los fríos inviernos. Estaba consagrado a Aprilis, es decir, "el que abre".

MAYO. Mes que los romanos dedicaron a la apacible y majestuosa figura de la diosa Maya, sentada en un trono de luz.

JUNIO. Hay divergencia de opiniones sobre el nombre de este mes que unos creen consagrado a Junius, un atltivo romano, y otros, que son la mayoría, a la diosa Juno.

JULIO. Julio, que es el séptimo mes de nuestro año civil, era el quinto en el primitivo calendario romano. En honor del emperador Julio César, se le cambió de "Quintilis" por "Julius", de donde se deriva Julio.

AGOSTO. Con el nombre de "Augustus" que ha dado origen al vocablo español "Agosto" se designó el octavo mes del año civil, para dedicarlo a Augusto, sobrino y heredero de Julio César.

SEPTIEMBRE. "September", en castellano septiembre, deriva de "Septem". Era este mes para los romanos el mes de las cosechas y vendimias, y en el primitivo año romano era septiembre el séptimo mes.

OCTUBRE. Este nombre proviene de "octo", que en latín significa ocho, pero octubre, que en un principio fué el octavo mes del calendario romano, pasó a ser el décimo desde que Numa, rey de Roma, fijó el principio de laño en el día primero de enero.

NOVIEMBRE. Era el noveno del año en el antiguo cómputo romano, y por eso le llaman "November". Estaba consagrado a Diana.

DICIEMBRE. Era diciembre del latín "December", de "decem" diez —el décimo y último mes del cómputo romano. Introdujéronse después dos meses más que, como ya se dijo, tomaron los nombres de Julio César y Augusto.

### BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE DESEE:

Radio city, 780 Kc. Solicite el Garage que guste a los teléfonos:

—Garage 5000 y 5001.

—Garage 2000.

EL GARAGE LEON

Teléfonos 4300 y 4102.

TELEFONOS DE EMERGENCIA:

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES PATENTADOS:

—Para sus pedidos de refrescos y cervezas llamen a los Teléfonos siguientes:

Cervecería Traube; 2090.

## Para PAN delicioso PANADERIA "EL 12 DE ABRIL"

SITUADA EN CARTAGO

de J. MORALES VALLE

Aseo, Harinas de primera, Buena atención Y como siempre sin faltar el TIMBRE LA FERIA

UN QUINTO REINO...

—Viene de la Página PRIMERA

últimos días. Las señales ya han llegado: Terremotos y sismos por todos los lugares, angustias de gente, la ciencia fracasa, y los hombres corren de un lado para otro sin lograr ponerse de acuerdo. Los dioses laicos, Truman, Churchill, primeros Grados 33 del Rito Escocés Antiguo y Aceptado del Gran Oriente Masónico Internacional; el tercero, alma mater de la ideología materialista impuesta por la raza hebrea. Y la batalla final será desatada. El Armagedón Bíblico se acerca. Poco tiempo

más y el desastre sobrevendrá sobre la tierra. Prensa, Radio, Cine, aceleran ese momento para que se cumpla al pie de la letra la Profecía del Libro de Libros.

Mientras tanto los pueblos profanos seguirán dopándose con la morfina de las diversiones y los deportes, y con la marihuana de la mentira internacional organizada. Cuando quieran despertar ya será demasiado tarde.

Mauricio G. OBELAR

### Señores

### Automovilistas...

Recuerden para garantía de ustedes, que la

## BOMBA de GASOLINA EL POPULAR

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental

## TALLER MECANICO MUNDIAL

JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

PARA LA PERFECTA REPARACION DEL TRACTOR, DE SU AUTO, CAMION, Etc.



### OIGA AMIGO:

Las moscas, ese bicho sucio que vive infestando sus comidas, es el enemigo número 1 de toda la humanidad; piense que los lugares infestados por las moscas están invadidos de muchas enfermedades.

Se ha comprobado que las moscas gustan de la caspa y las personas que ya no tienen pelo por culpa de la caspa, las moscas las persiguen, bebiéndoles la sangre.

Piense que POPLAXINE JAZMIN combatirá su caspa y alejará las moscas. Solicite este producto al Apartado 909, en San José.